

PLANNING 2025/2026

ACTIVITES SAISON 2025 /2026 - Tarif applicable au 08 Septembre 2025

ACTIVITES	ANIMATEURS		JOURS	HORAIRES	Reprise des cours	Certificat médical	Part CSAN	Part activité	TOTAL	
DANSE COUNTRY	Laquerrière	Cindy	jeudi	18h30/19h30	11/9/25	non	40	60	100	1ère année (débutants) -18 ans
DANSE COUNTRY	Laquerrière	Cindy	jeudi	18h30/19h30			50	60	110	1ère année (débutants) +18 ans
DANSE COUNTRY	Laquerrière	Cindy	jeudi	19h30/20h30						2ème année (novices)
PILATES et autres ressources	Charpenet	Pascale	mardi	12h15/13h15	9/9/25	non	50	150	200	
PILATES et autres ressources	Charpenet	Pascale	mercredi	9h15/10h30	10/9/25		50	150	200	
DANSES ACTUELLES	Dupaix	Judith	vendredi	18h45/20h45	12/9/25	non	40	50	90	Cours pour les 12 / 25 ans
DANSES ACTUELLES	Dupaix	Judith	vendredi	18h45/20h45			50	50	100	
GYM Aérobie / Renforc. musculaire	Faury	Patricia	lundi	9h00/10h00	8/9/25	non	50	60	110	Possibilité de faire tous les cours
GYM Entretien	Venet	Lucie	Lundi	20h30/21h30	8/9/25					
GYM Entretien/Etirements.	Scata	Pascal	jeudi	9h00/10h00	11/9/25					
GYM Douce	Mercier	Danielle	jeudi	18h30/19h30	18/9/25					
YOGA	Gaty	Monique	mardi	10h00/11h30	9/9/25	non	50	140	190	1 cours
YOGA	Fere	Marielle	mardi	18h30/20h00	9/9/25		50	140	190	1 cours
YOGA	Gaty	Monique	jeudi	14h00/15h30	11/9/25		50	140	190	1 cours
YOGA DOUX	Lachal	Ghislaine	lundi	17h00/18h00	15/9/25		50	110	160	1 cours
KUNDALINI YOGA	Lachal	Ghislaine	lundi	18h30/20h00			50	140	190	1 cours
YOGA	Tous						50	180	230	Tarif pour 2 cours
TAI CHI / QIGONG Débutants 24pst	Mabboux	Pierre	lundi	8h45/10h		non	50	127	177	
TAI CHI / QIGONG avancés 108 pst	Mabboux	Pierre	lundi	10h15/11h45			50	142	192	
TAI CHI / QIGONG débutants 24pst	Mabboux	Pierre	mercredi	18h45/20h15			50	142	192	
TAI CHI / QIGONG avancés 108pst	Mabboux	Pierre	mercredi	18h45/20h45			50	172	222	
TAI CHI / QIGONG avancés 108pst	Mabboux	Pierre	mercredi	9h30/12h			50	202	252	

ACTIVITES SAISON 2025 /2026 - Tarif applicable au 08 Septembre 2025

ACTIVITES	ANIMATEURS		JOURS	HORAIRES	Reprise des cours	Certificat médical	Part CSAN	Part activité	TOTAL	
SOPHROLOGIE	Leroux	Odile	vendredi	18h00/19h00		non	50	90	140	
LOISIRS CREATIFS	Besson	Cécile	vendredi	17h00/19h00		non	40	60	100	-12 ans 1 semaine sur 2
LOISIRS CREATIFS	Besson	Cécile	vendredi	17h00/19h00			50	60	110	Adultes 1 semaine sur 2
CLUB PHOTOS	Gontard	Raphaël	1er mardi/mois	20h00	9/9/25	non	50	35	85	
RANDO MONTAGNE	Joly	Jean-Michel	1er mercredi/mois	18h30	31/8/25	non	50	7	57	
PEINTURE s/bois	Chambost	Véronique	mercredi	17h00/19h00	10/9/25	non	50	10	60	
PEINTURE s/soie	Chambost Mercier	Véronique Danielle	1WE/mois	Samedi / dimanche	4/10/25	non	50	10	60	samedi 14h/18h - dimanche 10h/18h
VANNERIE	Foray	Andrée	jeudi	14h00/18h00	11/9/25	non	50	30	80	
MUSCULATION	Genevois	Hervé	lundi	9h00/11h00	15/9/25	non	50	100	150	18 ans minimum possibilité de faire toutes les séances
MUSCULATION	Perraud	Jérémy	lundi	17h30/19h30						
MUSCULATION	Goncalves	José	mardi	17h30/19h30	9/9/25					
MUSCULATION	Laugier	Matthieu	mercredi	18h00/20h00	10/9/25					
MUSCULATION	Tasoniero	Alain	jeudi	9h15/11h00	11/9/25					
MUSCULATION	Lyezko	Françoise	jeudi	17h30/19h30						
MUSCULATION	Egloff	Florent	vendredi	18h00/20h00	12/9/25					
MUSCULATION	Proton	Jean-Yves	samedi	10h00/12h00	13/9/25					
PING LOISIRS SANTE	Ligout	Damien	vendredi	15h/16h30	12/9/25	non	50	120	170	
TENNIS TABLE <i>séance libre</i>	Protière	Sebastien	mercredi	18h30/20h00	10/9/25	oui	Tarifs Tennis Table			
TENNIS TABLE <i>Jeunes 1er groupe</i>	Ligout	Damien	vendredi	17h30/18h45	12/9/25		Adhésion + cotisation TOTAL :			
TENNIS TABLE <i>Jeunes 2ème groupe</i>	Ligout	Damien	vendredi	18h45/20h00	12/9/25		Adultes : 50 € cotisation + Activité: 185€			
TENNIS TABLE <i>Adultes</i>	Ligout	Damien	vendredi	20h00/21h00	12/9/25		Jeunes (-18 ans) : 40 € cotisation + Activité: 150€			
YOGA DU SON	Dubost-Martin	Patricia	samedi	14h30/16h00	13/9/25	non	50	100	150	1 samedi/mois
COUTURE / CROCHET	Prisset	Brigitte	samedi	14h00/17h00		non	50	130	180	1 samedi tous les 3 semaines